

**Dicembre 2019**

## Traccia per l'Adorazione Eucaristica



### **Canto di esposizione**

**Introduzione:** Siamo qui, convocate davanti a Gesù Eucarestia, per offrire la nostra preghiera e per chiedere vocazioni missionarie da inviare nel mondo, ai fratelli e alle sorelle che non conoscono ancora Gesù, a coloro che lo hanno abbandonato, a quanti vivono in situazioni di oppressione, di povertà e di disagio. Signore, Dio della vita, come comunità missionaria, in virtù del nostro Battesimo, vogliamo adorarti, restare alla tua presenza e ascoltarti.

### **Preghiera a cori alterni.**

**Ritornello: Signore Dio, Padre nostro, sorgente e donatore di vita, noi ti adoriamo.**

**Primo coro:** Crediamo che Tu continui a costruire con noi la storia della salvezza, attraverso la varietà delle vocazioni, dove si intreccia la Tua iniziativa e la risposta di ogni creatura; e si incontrano la libertà divina e quella umana.

**Ritornello: Padre Ti adoriamo, Ti amiamo e Ti offriamo la nostra vita.**

**Secondo coro:** *Gesù, Parola vivente del Padre, noi ti adoriamo. Dio, fatto uomo per restare accanto a noi, per camminare con noi sulle strade della vita, chiamaci ancora, chiamaci per nome, perché rinnoviamo nelle nostre comunità i tuoi gesti di servizio e di amore, perché alimentiamo una crescente intimità con il Padre e una pronta adesione alla Sua volontà.*

**Ritornello: Gesù Ti adoriamo, Ti amiamo, Ti offriamo lo nostra vita.**

**Insieme:** **Spirito Santo, amore del Padre e del Figlio, noi ti adoriamo. Nube luminosa, avvolgi e trasforma le nostre ombre, perché ogni cuore possa percepire il fascino della sequela di Gesù, della vita cristiana. Forma e plasma l'animo dei chiamati a speciale consacrazione; configurali a Gesù casto, povero, obbediente; rinnova in tutti il prodigio della trasfigurazione Spirito, Ti adoriamo, Ti amiamo, Ti offriamo la nostra vita.**

## **Pausa di silenzio**

### **Inno, Salmi dei Vespri del giorno**

#### **Lettura breve: Dal Vangelo di Giovanni (Gv. 20, 21-22)**

Gesù disse loro di nuovo: «Pace a voi! Come il Padre ha mandato me, anch'io mando voi».

Dopo aver detto questo, alitò su di loro e disse: «Ricevete lo Spirito Santo».

### **Per la riflessione personale**

Dagli scritti di Paolina Maria Jaricot

fondatrice della Pontificia Opera della Propagazione della Fede (1899)

*Cuore adorabile di Gesù, tu sei l'origine della divina Eucaristia; come fosti la sede della vita temporale di Gesù, così lo sei della sua esistenza sacramentale. Con questo sacramento, hai trovato il modo di unire a te l'uomo tanto intimamente da fare una sola cosa con lui: il tuo Cuore diventa il principio della sua vita spirituale, come il suo cuore è il principio della vita temporale. Tu crei in chi ti riceve degnamente, un uomo spirituale, composto d'un corpo spirituale e di un'anima divina. La sua anima imperfetta, santificata dalla tua adorabile presenza, diventa come il corpo spirituale dell'uomo, e la tua anima diviene essa stessa l'anima e la vita di questo essere rinnovato e come assorbito in te. Per questa meravigliosa unione, tu trasformi anche il corpo della fortunata creatura; il tuo Cuore diventa come il movimento del suo cuore, il tuo sangue diventa la forza vitale del suo sangue, e la tua carne diviene come la sua carne!*

### **Responsorio e Antifona al Magnificat del giorno**

### **Preghiere di intercessione**

Gesù Eucaristia, pane condiviso per dare vita al mondo,

- grazie perché ci hai chiamato a seguirti, perché ci inviti costantemente a metterci in ascolto, a restare accanto a te, a condividere la vita con te.

Gesù Eucaristia, pane condiviso per dare vita al mondo,

- grazie perché ci chiami alla conversione, ci chiedi di lasciare tutto e seguirti, cambiando i nostri modi di pensare e di vivere, accettando la croce di ogni giorno, che è la tua stessa croce; con la consapevolezza che morire è raggiungere la vita.

Gesù Eucaristia, pane condiviso per dare vita al mondo,

- grazie perché ci chiami a vivere in comunità, compartecipi della vita della Chiesa, nell'incontro con i fratelli e le sorelle, in una vita fraterna e solidale.

Gesù Eucaristia, pane condiviso per dare vita al mondo,

- grazie perché ci chiami a condividere con gli altri la gioia di essere inviate, grazie perché, condividendo la tua stessa missione, ci rendi costruttrici del Regno.

### **Padre nostro.**

#### **Preghiamo insieme**

Gesù Cristo, Signore della storia, abbiamo bisogno di te. Tu sei il Pane di vita per il nostro popolo pellegrino.

Coscienti della tua presenza reale nel Santissimo Sacramento ti lodiamo e ti adoriamo, ti celebriamo e ti proclamiamo, ti riceviamo e ti condividiamo.

Ti chiediamo la presenza costante nella nostra storia, chiediamo la tua grazia per forgiare il presente, guidate dal Vangelo. Poniamo nelle tue mani il nostro futuro con speranza e impegno.

Con la gioia che ci dona la tua Parola andiamo incontro a tutti i tuoi figli, nessuno escluso, come autentici discepole missionarie.

Con nostra Madre, la Vergine Maria, e unite ai santi che sono nostri modelli, ci mettiamo in cammino lasciandoci condurre dalla provvidenza del Padre

e animate dal fuoco dello Spirito Santo. Amen.

#### **Canto finale**



Pauline Marie Jaricot (1799-1862)

Fondatrice della Pontificia Opera della Propagazione della Fede

**Pauline Maria Jaricot appartiene a una numerosa famiglia cattolica francese. Nacque subito dopo la Rivoluzione francese nel 1799 e visse in un clima di instabilità civile, durante un periodo di profondi cambiamenti sociali. Nonostante tutto trascorse un'infanzia serena e all'età di 13 anni cominciò a sognare la Cina accanto al fratello Phileas per occuparsi dei poveri e degli ammalati, ma solo dopo un lungo periodo di sofferenze causate da un incidente domestico e dalla prematura morte della mamma, decise di dedicare la sua vita esclusivamente a servire i poveri e gli ammalati e a un'intensa vita di preghiera di intercessione per la conversione dei peccatori e l'evangelizzazione del mondo. Quando il fratello dal Seminario di Parigi le chiese di cercare il modo per trovare fondi per i missionari in partenza per l'Asia, Pauline organizzò i membri di una Associazione da lei stessa fondata a pregare e donare un centesimo la settimana per l'evangelizzazione del mondo. I consistenti fondi raccolti vennero divisi e inviati in tutto il mondo. L'idea si diffuse e nacque l'Opera Pontificia della Propagazione della Fede voluta e benedetta dal Papa Pio XI. Pauline era da tutti stimata come donna risoluta, di grande fede, di profonda spiritualità. Non ha mai considerato la vocazione alla vita religiosa, era convinta di essere stata chiamata da Dio come donna laica a dedicare la sua umile esistenza a sostegno dei poveri e delle Missioni. Ridotta in miseria si iscrisse alla lista dei poveri di Lione con i quali concluse la sua santa esistenza nel 1862.**